



# Kind im Mittelpunkt 2018

Für Eltern, Angehörige und Betreuungspersonen von Kleinkindern

**Zeit: Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr**

Referat und Diskussion – anschliessend Apéro

**Ort:** Ref. Kirchgemeindehaus, Borrweg 71, 8055 Zürich-Friesenberg

## **4. Oktober – Abendrituale**

Mit Prof. Dr. theol. Christoph Morgenthaler, Pastoralpsychologe, Bern

## **8. November – Vater werden & Vater sein**

Mit Egon Garstick, Psychoanalytiker, Buchautor, Zürich

#### 4. Oktober Kunststück Gute-Nacht-Ritual

##### Prof. em. Dr. theol Christoph Morgenthaler

Pastoralpsychologe und Buchautor von «Abendrituale – Tradition und Innovation in jungen Familien», Kohlhammer Verlag 2011: [www.praktischetheologie.unibe.ch](http://www.praktischetheologie.unibe.ch)

Die letzte Viertelstunde am Tag ist wichtig, damit Kinder einschlafen können. Das wissen Eltern, und so geben sie diesen Minuten einen Takt und eine bestimmte Form. Und manchmal dauert es dann trotz allem länger, bis die Kleinen Ruhe geben... Solche Abendrituale hat Christoph Morgenthaler genau untersucht. Wie gestalten unterschiedliche Familien diese Abende? Was bringen Abendrituale den Kindern? Worauf kommt es an, dass diese letzten Minuten einigermaßen friedlich über die Bühne gehen – und manchmal sogar zu Abendoasen werden? Nach einem Input tauschen wir im Gespräch mit dem Referenten unsere Erfahrungen aus.

#### 8. November Vater werden ist nicht schwer, Vater sein dagegen ...

##### Egon Garstick, Psychoanalytischer Psychotherapeut SPO/SBAP

Engagiert in Elternschaftstherapie und Väterarbeit, Buchautor von «Junge Väter in seelischen Krisen», Klett-Cotta-Verlag 2013, [www.muetterhilfe.ch](http://www.muetterhilfe.ch)

...manchmal, oder immer öfters sehr! Der Titel des Referats ist von der heiteren und aufklärenden Bildergeschichte von Wilhelm Busch übernommen. In diesem Vortrag soll bei den Themen Paarbeziehung und Elternschaft schwerpunktmässig auf das männliche Erleben eingegangen werden. Für Männer, die noch vor dem Abenteuer Vaterschaft stehen. Für Väter, die sich noch im Anpassungsprozess an die neue Lebensphase mit einem Kleinkind befinden. Für Väter, die aus der Position des erfahrenen Vaters und/oder Grossvaters heraus nochmals verstehen wollen, was ihnen da denn durchs Vaterwerden passiert ist. Aber sehr wohl auch für Frauen und Mütter, die genauer begreifen wollen, was ihnen beim Elternwerden mit uns Männern widerfahren kann.

#### Der Eintritt ist kostenlos

Wir freuen uns auf Ihre Meinung/Anregungen/Kritik: [kindimittelpunkt@bluewin.ch](mailto:kindimittelpunkt@bluewin.ch) / 077 432 11 80

Katharina Domenig und Team / Pfr. Christoph Walser

#### Kind im Mittelpunkt 2018

ist ein Projekt der reformierten Kirche Zürich-Friesenberg in Kooperation mit

